



**HORARIO**  
**ACTIVIDADES**  
**DIRIGIDAS.**  
**DESDE EL 18/01/2021**

**CARDIO**

**TONIFICACIÓN MUSCULAR**

**CUERPO/MENTE**

**AGUA**

**GALISPORT**  
 HAPPINESS CLUB

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
17:00	17:00 - 17:50 SALA 3 <b>YOGA</b>	17:00 - 17:50 SALA 3 <b>BODY BALANCE</b>	17:00 - 17:50 SALA 3 <b>YOGA</b>	17:00 - 17:50 SALA 3 <b>BODY BALANCE</b>	17:00 - 17:50 SALA 3 <b>PILATES</b>	
	17:00 - 17:50 S. CICLO <b>CICLO</b>	17:00 - 17:50 S. CICLO <b>CICLO</b>	17:00 - 17:50 S. CICLO <b>CICLO</b>	17:00 - 17:50 S. CICLO <b>CICLO</b>	17:00 - 17:50 S. CICLO <b>CICLO</b>	
	17:00 - 17:50 SALA H <b>G-SHAPE 50'</b>	17:00 - 17:50 SALA 1 <b>BODY PUMP</b>	17:00 - 17:50 SALA H <b>G-SHAPE 50'</b>	17:00 - 17:50 SALA 1 <b>BODY PUMP</b>	17:00 - 17:50 SALA 1 <b>BODY PUMP</b>	
	17:00 - 17:50 SALA 2 <b>BODY COMBAT</b>	17:00 - 17:50 SALA H <b>BOX 50'</b>	17:00 - 17:50 SALA 2 <b>BODY COMBAT</b>	17:00 - 17:50 SALA H <b>BOX 50'</b>	17:00 - 17:50 SALA 2 <b>FITNESS</b>	
	17:00 - 17:50 SALA 1 <b>BODY PUMP</b>	17:00 - 17:50 SALA 2 <b>ZUMBA</b>	17:50 - 17:50 SALA 1 <b>BODY PUMP</b>	17:00 - 17:50 SALA 2 <b>ZUMBA</b>		